

# รู้หรือไม่. กระจายตำป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง, ดันได้นะ

ดร. วาทีตา พงษ์ภักย์ สาขาสูติวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์

## บทความจากงานวิจัยงานวิจัย

เอกสารเผยแพร่

ผลงานวิจัยและบริการวิชาการ

คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยพะเยา

“คุณรู้จักกระจายตำกันไหมคะ”

กระจายตำ มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Kaempferia parviflora* อยู่ในวงศ์ Zingiberaceae เช่นเดียวกับขิง และขมิ้น กระจายตำเป็นพืชสมุนไพรที่มีถิ่นกำเนิดในประเทศเขตร้อนบริเวณป่าดิบร้อนชื้นของ ตะวันออกเฉียงใต้ แหล่งปลูกที่มีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับของคนทั่วไปคือ เขตปลูกอำเภอนาแห้ว อำเภอด่านซ้าย และภูเรือ จังหวัดเลย แต่ปัจจุบันได้มีการขยายพื้นที่ปลูกไปยังแหล่งอื่นๆ เนื่องจากเป็น พืชที่ทำรายได้สูงมากให้กับผู้ปลูก

กระจายตำเป็นหนึ่งในพืชสมุนไพร ที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศให้เป็นผลิตภัณฑ์แชมเปียน (Product Champion) จากทั้งหมด 11 ชนิดพืช ได้แก่ กวาวเครือขาว กระจายตำ กระจี้บแดง ส้มแขก ชุมเห็ดเทศ พริกไทย หม่อน บัวบก ขมิ้นชัน ฟ้าทะลายโจร ไพลและลูกประคบ แต่วันนี้เราจะคุยกัน เฉพาะเรื่องกระจายตำเท่านั้น เราลองมารู้จักต้นกระจายตำกันดีกว่าค่ะ

**ลักษณะทางพฤกษศาสตร์:** กระจายตำแตกต่างจากกระจายทั่วไป (ที่ใช้เป็นเครื่องแกง) คือ กระจายทั่วไปใช้ส่วนที่เป็นราก (tuber) ซึ่งงอกออกมาจากเหง้า (ลำต้นที่อยู่ใต้ดิน) มีกาบใบและใบซ้อน โพลขึ้นอยู่เหนือดิน ส่วนกระจายตำมีลำต้นอยู่ใต้ดิน (rhizome) หรือที่เรียกกันทั่วไปว่าหัว ลักษณะคล้าย ขิงหรือขมิ้น แต่มีขนาดเล็กกว่า

ใบใหญ่และมีสีเขียวเข้มกว่ากระจายทั่วไป ขนาดใบกว้างประมาณ 7-15 ซม. ยาว 30-35 ซม. ใบมีกลิ่นหอม ลำต้นมีความสูงประมาณ 30 ซม.

ดอกออกจากยอด ช่อละหนึ่งดอก มีใบเลี้ยง ดอกมีสีชมพูอ่อน ๆ เกสรสีเหลือง

หัวมีสีเข้ม แตกต่างกัน ตั้งแต่สีม่วงจาง ม่วงเข้ม และดำสนิท สีของหัวเมื่อนำไปดองสุราจะ ละลายออกมา



**สรรพคุณทางยา:** มีรายงานว่าใช้เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้ปวดข้อ แก้แผลในปาก ทำให้โลหิตหมุนเวียนดีขึ้น ผิวพรรณผุดผ่อง ขับปัสสาวะ แต่ที่กล่าวกันมากคือ เป็นยาบำรุงกำหนด จึงได้ฉายาว่า โสมไทย หรือ Viagra of Thailand

แต่ที่ผู้เขียนกล่าวมาทั้งหมดในข้างต้น ไม่ใช่เหตุผลของการเลือกกระชายดำมาใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เหตุผลที่กลุ่มวิจัยระหว่างอาจารย์จากภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยพะเยา และภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เลือกกระชายดำมาใช้ทดสอบฤทธิ์ในการลดภาวะการบาดเจ็บที่แสดงออกทางระบบประสาท (Neurological behavior deficit) และลดปริมาณเนื้อตายของสมอง (infarct volume) ในหนูทดลองที่เหนี่ยวนำให้เกิดภาวะสมองขาดเลือด (stroke) เนื่องจากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า สารในกลุ่ม flavonoids ที่สำคัญในเหง้ากระชายดำ ได้แก่ 5,7,4'-trimethoxyflavone และ 5,7,3',4'-tetramethoxyflavone ซึ่งมีฤทธิ์ในการลดภาวะอนุมูลอิสระเกิน (oxidative stress) และยังพบว่ามีส่วนช่วยขยายขนาดของเส้นเลือด (vasodilation) ทำให้เลือดที่ไปเลี้ยงตามอวัยวะต่างๆมากขึ้น

อย่างที่ทราบกันดีว่าโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน (Ischemic stroke) เกิดจากเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงสมองส่วนใดส่วนหนึ่งมีการอุดตันอาจเป็นแบบถาวรหรือชั่วคราวก็ได้ การอุดตันนี้ส่งผลให้ร่างกายซีกใดซีกหนึ่งมีอาการอ่อนแรง หรือเกิดอาการชาที่อวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่ง มีหลักฐานที่ชี้ให้เห็นว่าภาวะอนุมูลอิสระเกิน (oxidative stress) มีบทบาทสำคัญในการเกิดพยาธิสภาพของโรคนี้ ผลจากการทดลองในครั้งนี้พบว่า กระชายดำในขนาด 200 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมที่ป้อนให้หนูขาวที่เหนี่ยวนำให้เป็นโรคหลอดเลือดสมองอุดตัน กินติดต่อกันเป็นเวลา 2 สัปดาห์ ไม่พบความเป็นพิษ และผลข้างเคียงใดๆ อีกทั้งยังช่วยลดอาการอ่อนแรงซึ่งเป็นอาการที่ใช้บ่งชี้ว่ามีความผิดปกติทางระบบประสาทลดน้อยลง ที่สำคัญยังสามารถลดปริมาณเนื้อตายของสมองที่เกิดจากการขาดเลือดได้ด้วย

เห็นไหมคะว่ากระชายดำมีฤทธิ์มหัศจรรย์เพียงใด จากผลการวิจัยที่ได้นับว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง เพราะนอกจากจะได้องค์ความรู้ใหม่ซึ่งเป็นข้อมูลพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับพืชสมุนไพรแล้ว ยังสามารถนำความรู้ไปพัฒนาเป็นตัวยาหรืออาหารเสริมสุขภาพใช้รักษาความทุกข์ทรมานที่เกิดจาก

โรคหลอดเลือดสมองอุดตัน ลดการนำเข้าของยาจากต่างประเทศ อีกทั้งยังช่วยส่งเสริมเกษตรกรให้มี รายได้เพิ่มขึ้น

**“อย่างนี้แล้วไม่สนใจปลูกกระชายดำกันบ้างหรือคะ”**

\*\*\*\*\*

บทความนี้สังเคราะห์จากงานวิจัยที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่ เรื่อง Effect of Dietary Kaempferia parviflora on Ischemic Brain Injury in the rat. Online Journal of Biological Sciences 12 (1): 27–33, 2012. โดย Wathita Phachonpai\*, Sinthuporn Maharun, Supaporn Muchimapura, Jintanaporn Wattathorn and Terdthai Tong-Un.

\* Division of Physiology, School of Medical Science, University of Phayao.

